

# ZEROFOOD WASTE REVOLUCIJA

Istraživanje o utjecaju 14-dnevnog online  
**zero food waste izazova**  
na navike sudionika



*Rezultati  
ankete*

# ZEROFOOD WASTE REVOLUCIJA



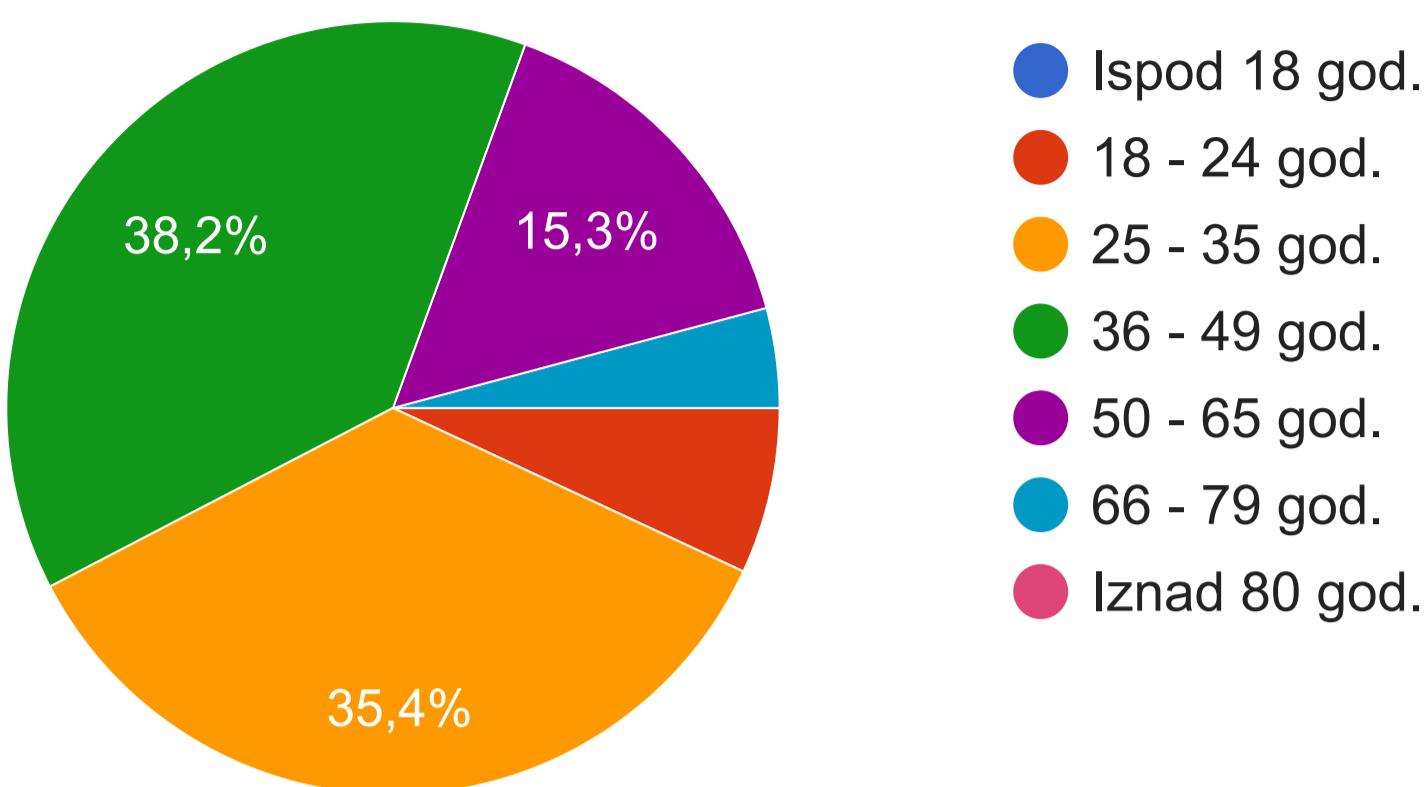
Bez obzira gdje se nalazite u svijetu, bacanje hrane velik je problem! Bačena hrana ima ekološke, ekonomski i društvene implikacije. Kada bacate hranu, uzalud trošite i prirodne i ljudske resurse koji su korišteni za uzgoj, proizvodnju, obradu i transport te hrane. Bacanje hrane predstavlja ekonomski gubitke, a istovremeno (čak i bez spaljivanja) otpad od hrane je štetan za okoliš. Dok leži na odlagalištu i truli, takav otpad emitira metan, staklenički plin 28-34 puta jači od ugljičnog dioksida i jedan od najvećih doprinositelja klimatskim promjenama.

**Zbog toga žarko želimo uključiti sve u smanjenje problema!**

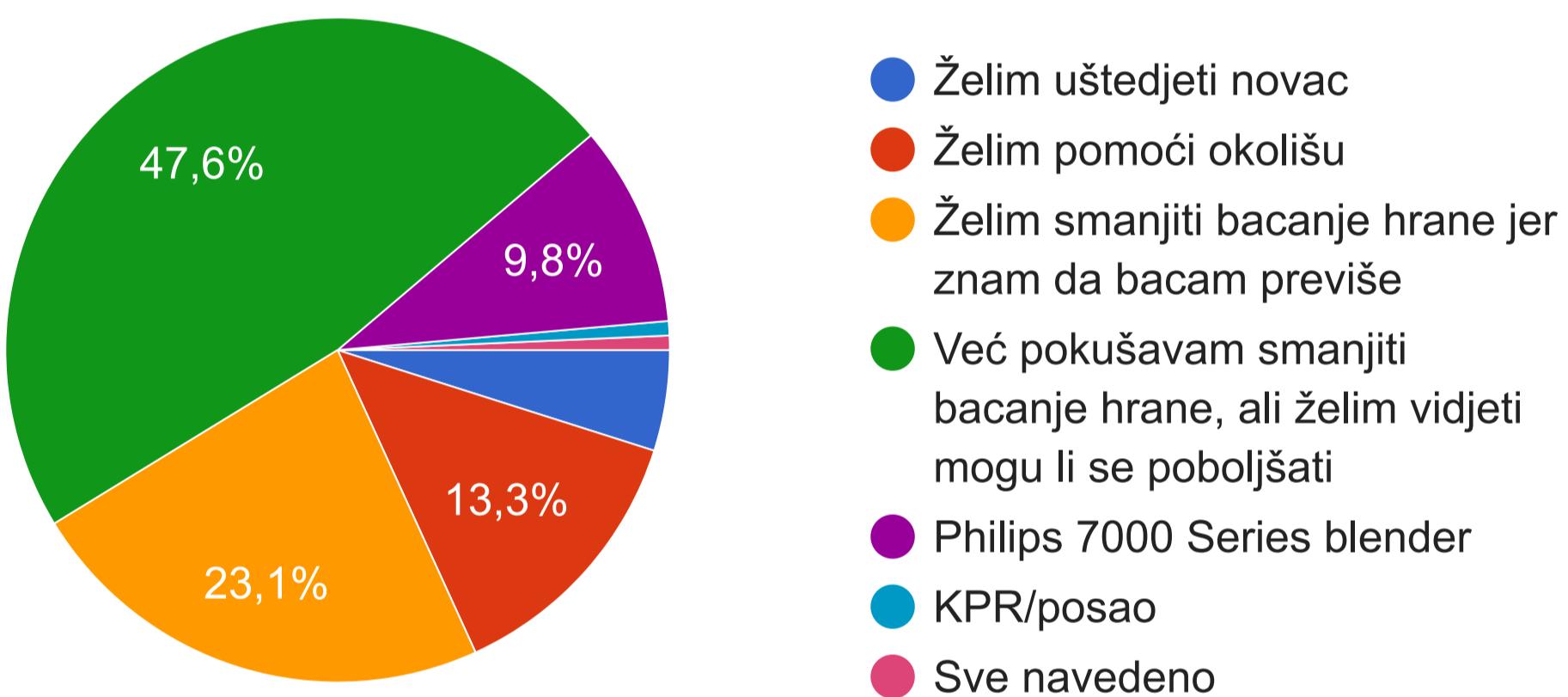
Živjeti po zero food waste principima mnogima se "na papiru" čini jednostavnim i svi principi im imaju smisla, no u užurbanom životnom tempu koji nam je svima nametnut, nerijetko posrnu u provođenju ideje da što manje hrane završi u smeću. U žongliranju među brojnim dnevnim obavezama, planiranje tjednog jelovnika, pametna kupovina i detaljno pregledavanje smočnice, frižidera i zamrzivača su zadaci na kojima provođenje zero food waste koncepta pada.

U sklopu 14-dnevnog online izazova Zero Food Waste Revolucije (projekta s ciljem dizanja svijesti o ovom problemu) ponudili smo čitateljima anketu koju su ispunile 184 osobe te tako testirale do kuda su došle u provođenju zero food waste izazova, dajući vrijedne podatke o našim navikama bacanja hrane kako bismo mogli učinkovito utjecati na promjenu ponašanja i direktno se uhvatiti u koštar s problemom!

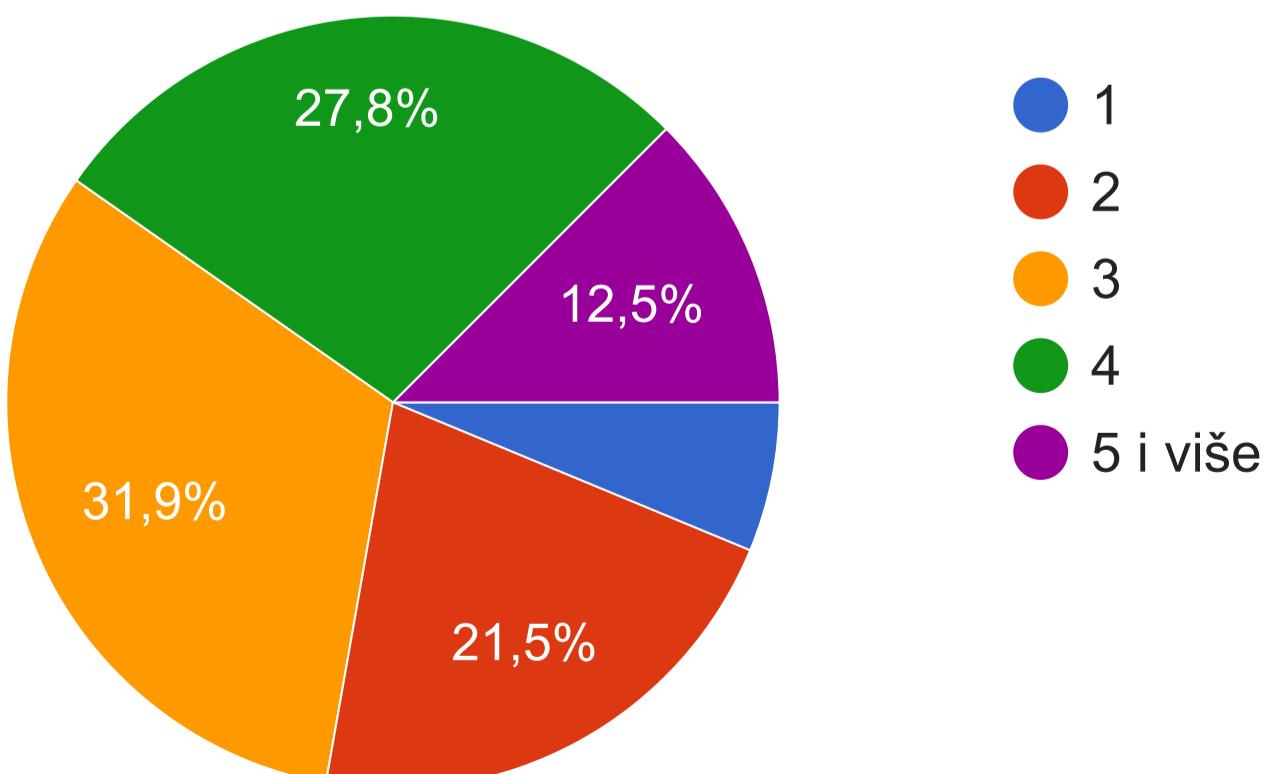
### Vaše godine



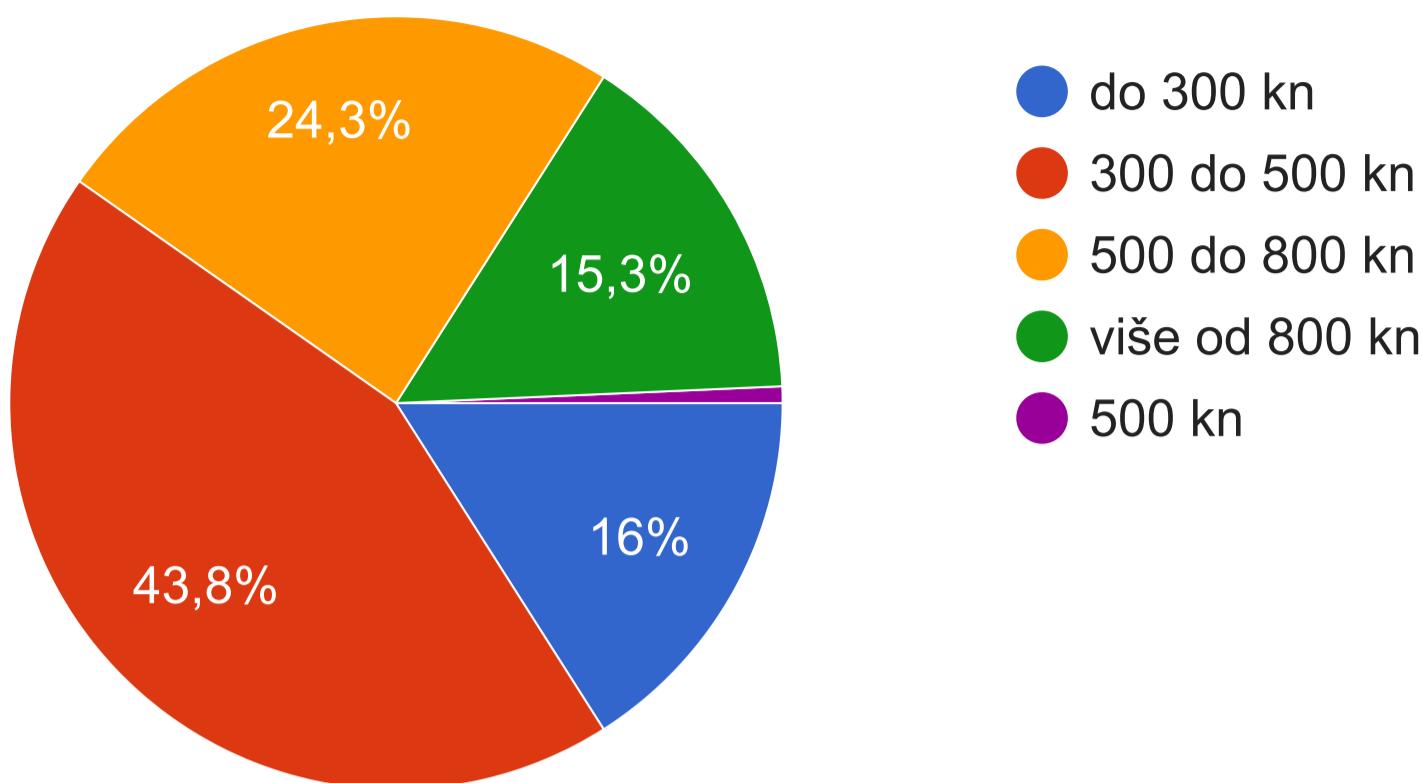
### Što vas je motiviralo da sudjelujete u izazovu?



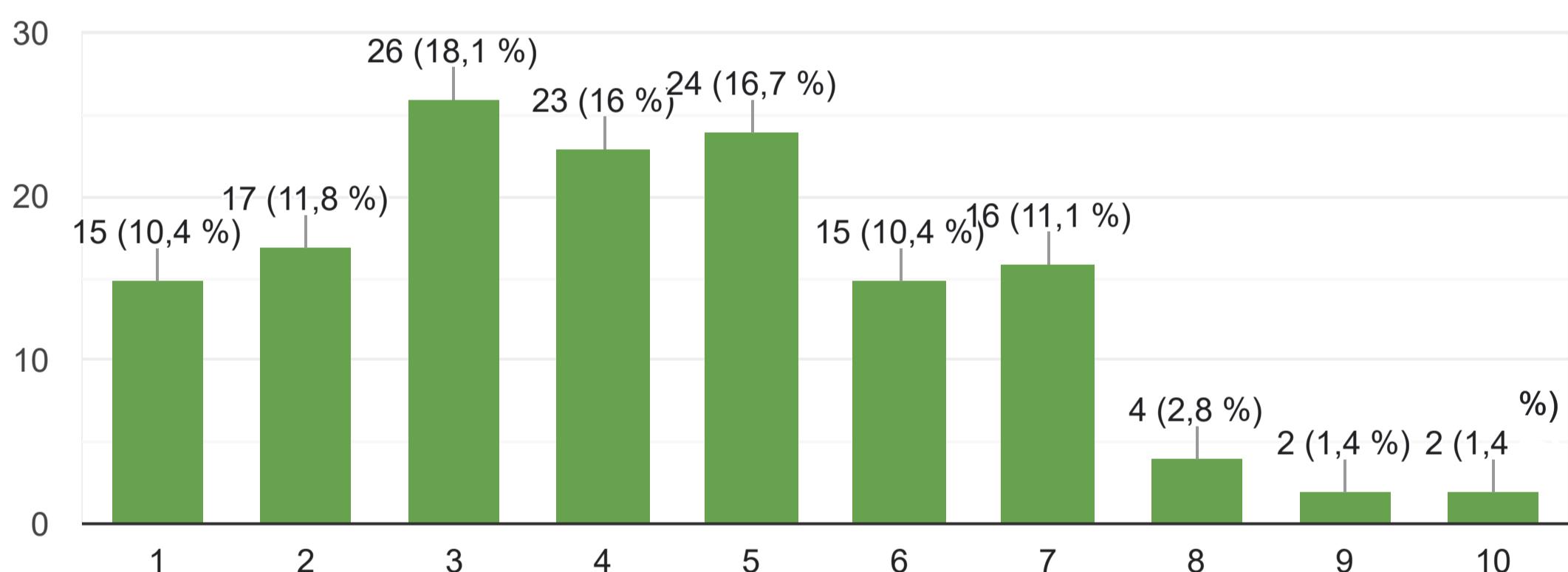
### Koliko je ljudi u vašem ukućanstvu (uključujući vas)?



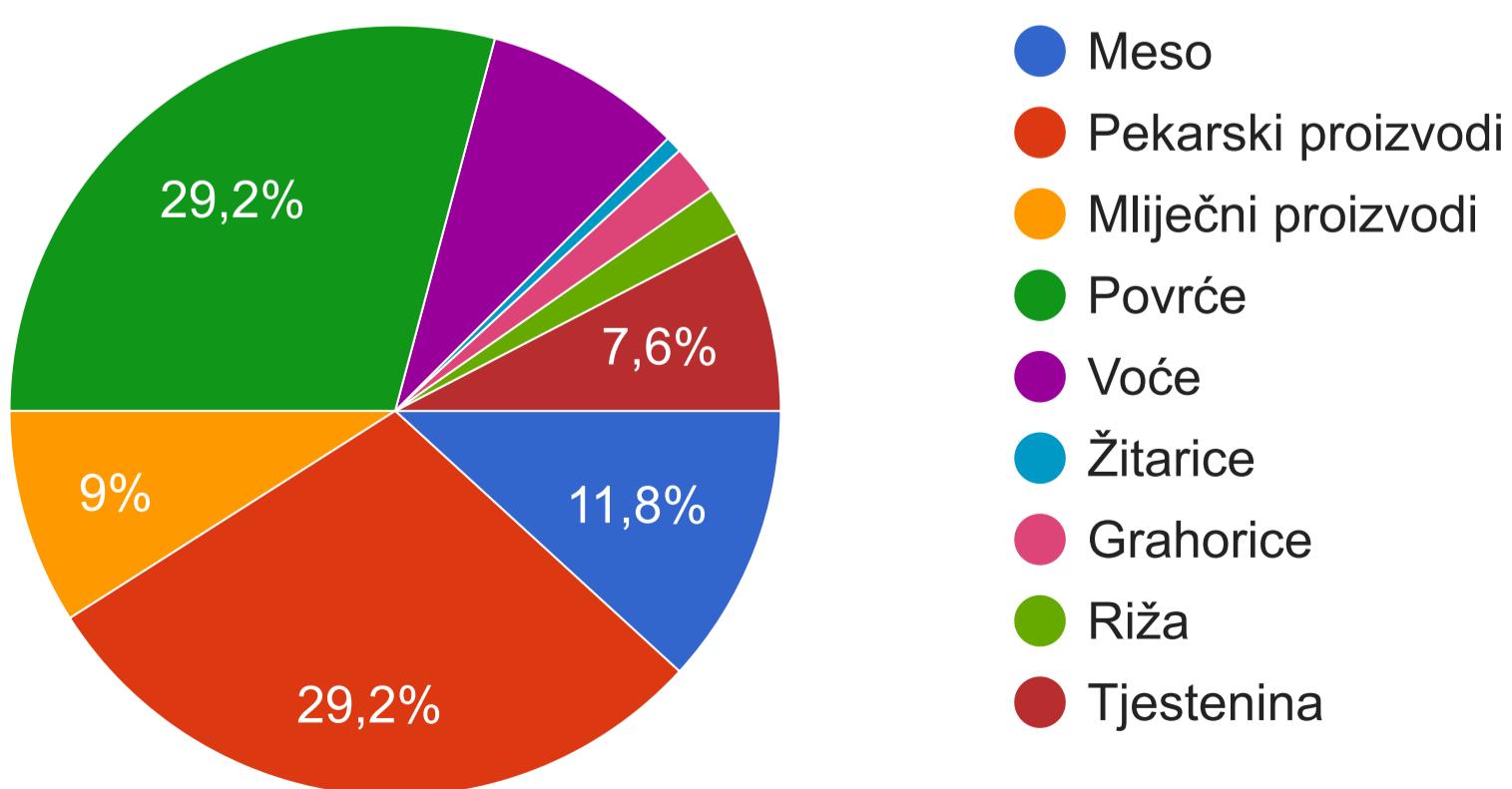
## Koliko otprilike tjedno potrošite na kupovinu hrane?



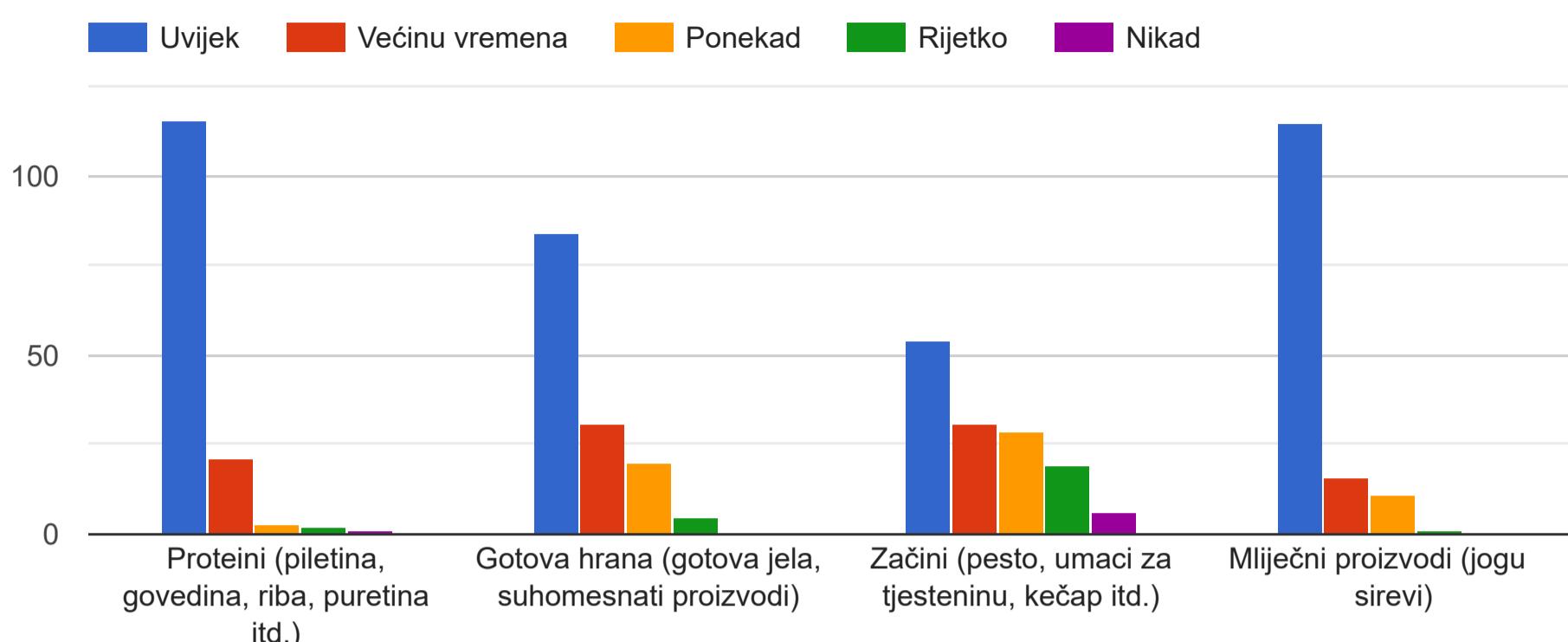
## Na ljestvici od 1-10 ocijenite koliko hrane mislite da vaše kućanstvo trenutno baca?



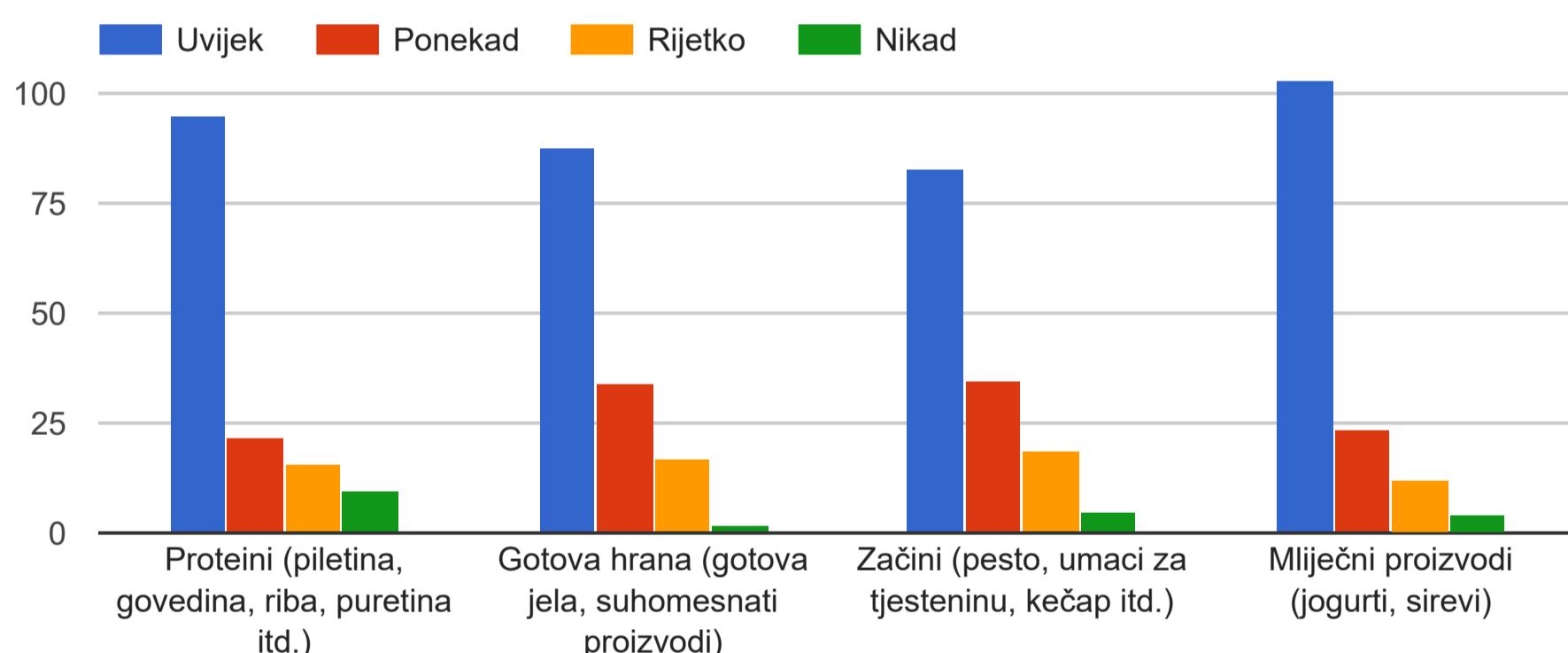
## Koju vrstu hrane najčešće bacate?



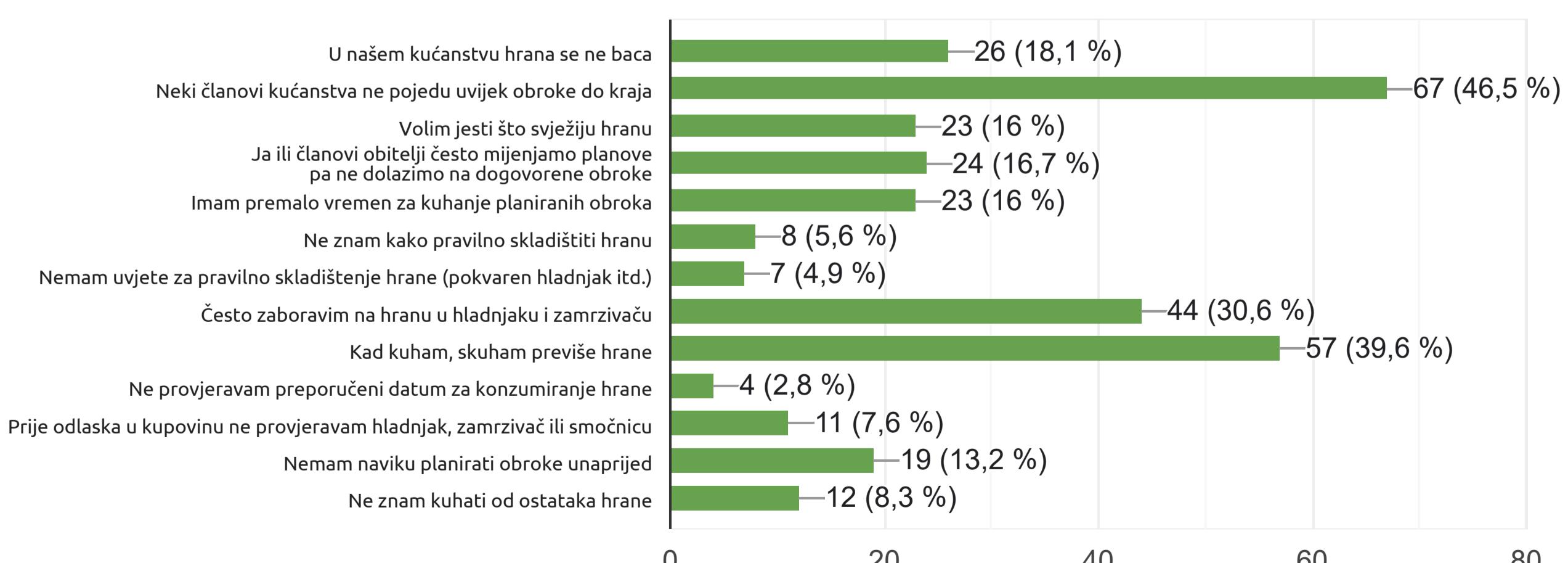
## Primjećujete li naznačene datume rokova trajanja na prehrambenim proizvodima?



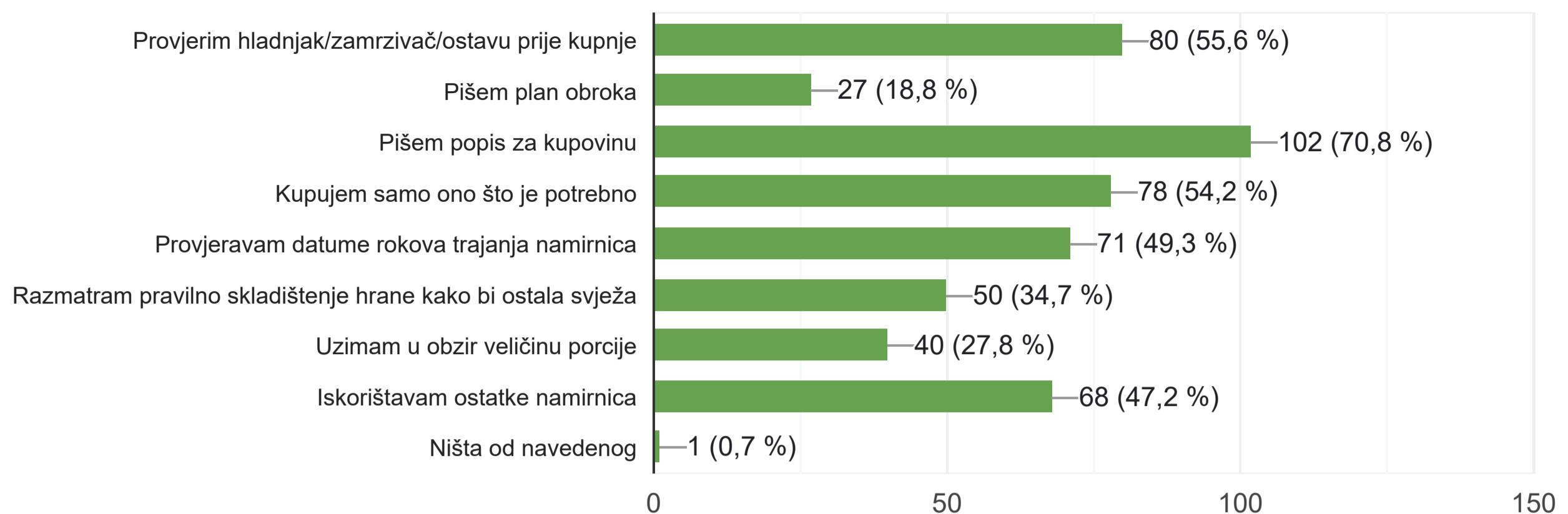
## Koritstite li svoju prosudbu da odlučite smije li se hrana konzumirati?



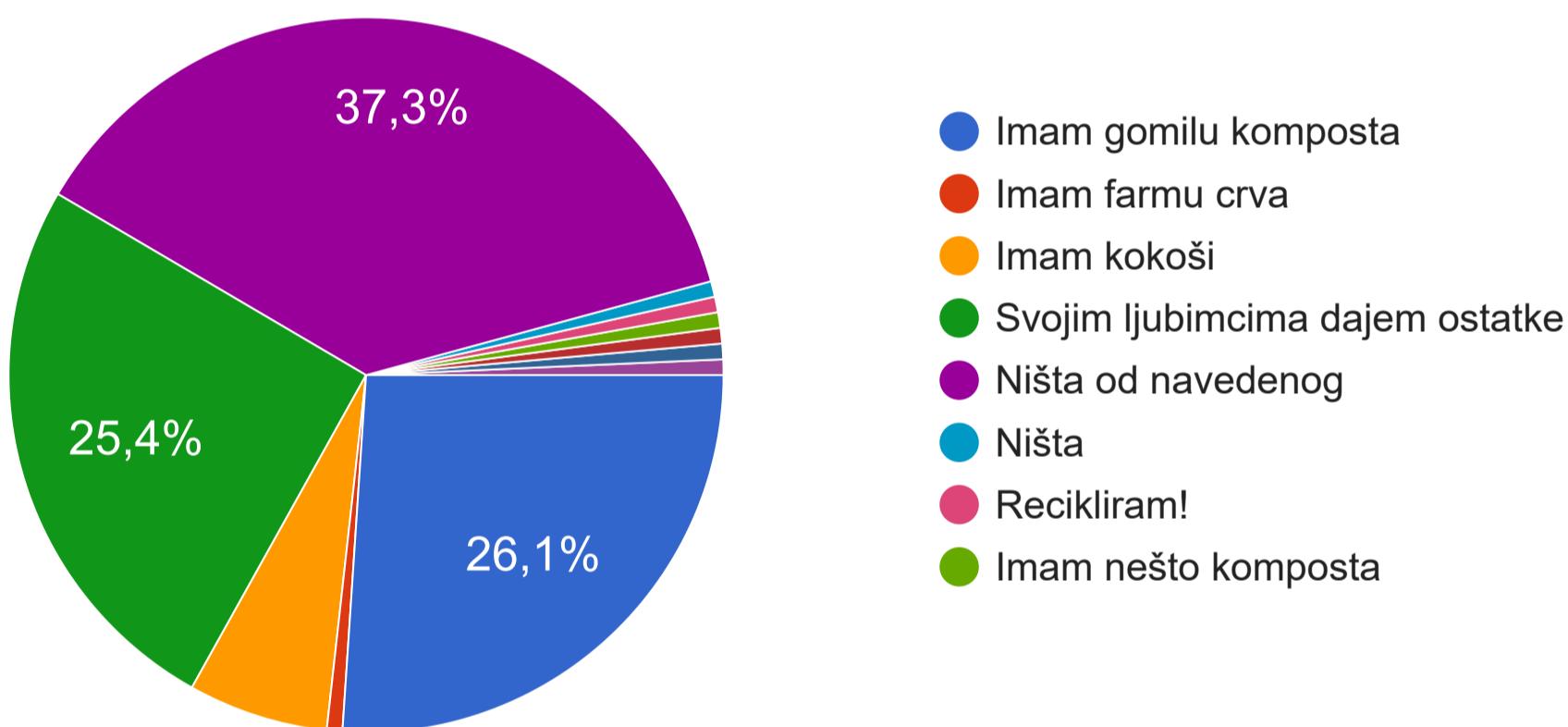
## Što mislite koji su glavni razlozi bacanja hrane u vašem kućanstvu?



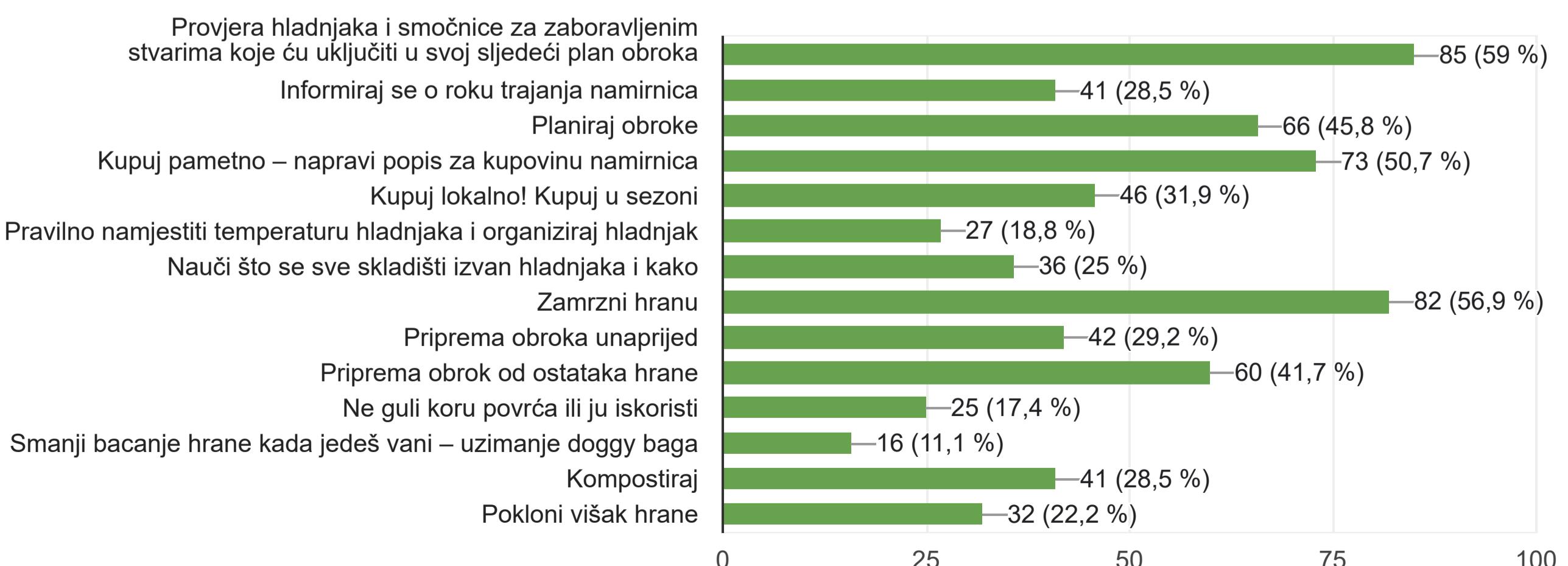
## Koje od ovih radnji trenutno prakticirate u svom domu?



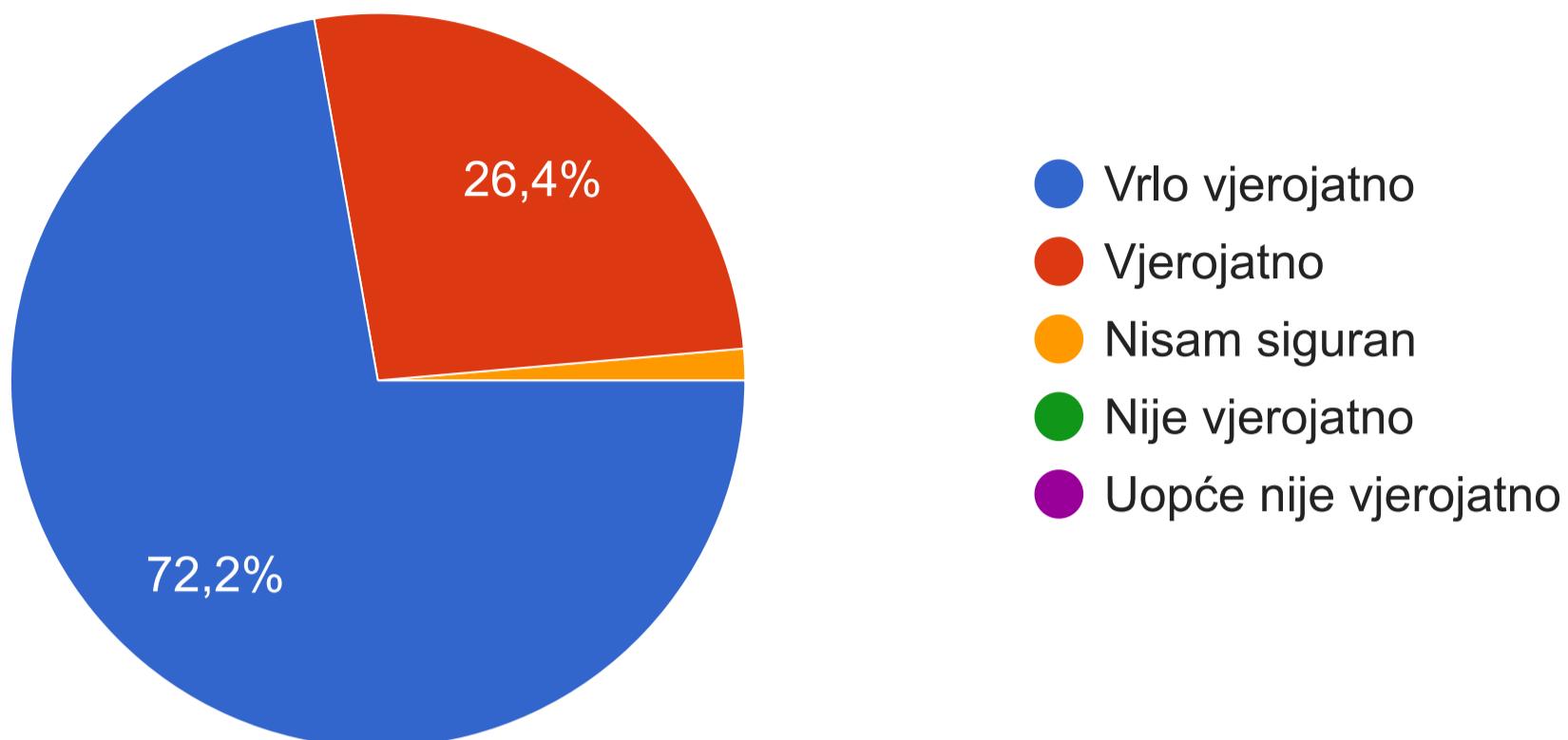
## Radite li druge stvari kako biste upravljali otpadom od hrane?



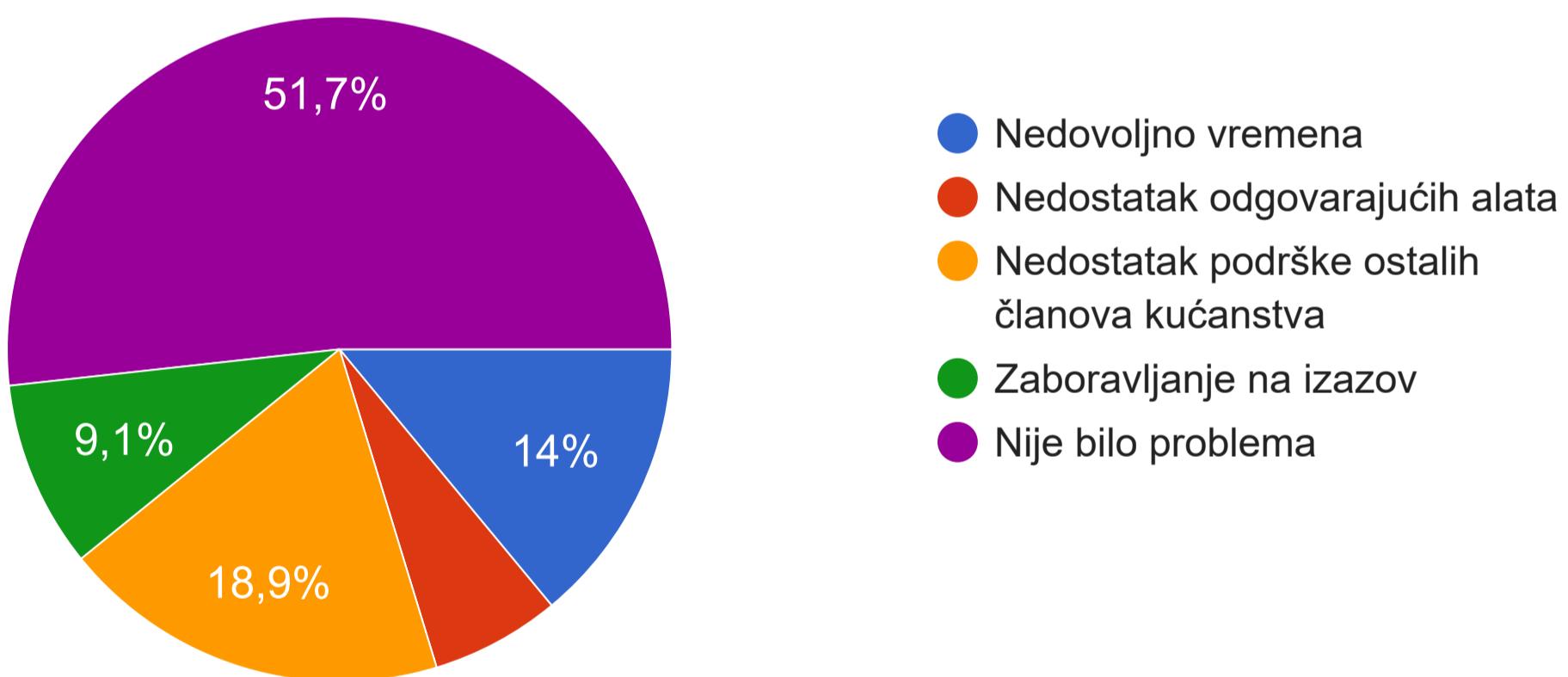
## Koju ste strategiju isprobali ovaj tjedan za smanjenje bacanja hrane u kuhinji?



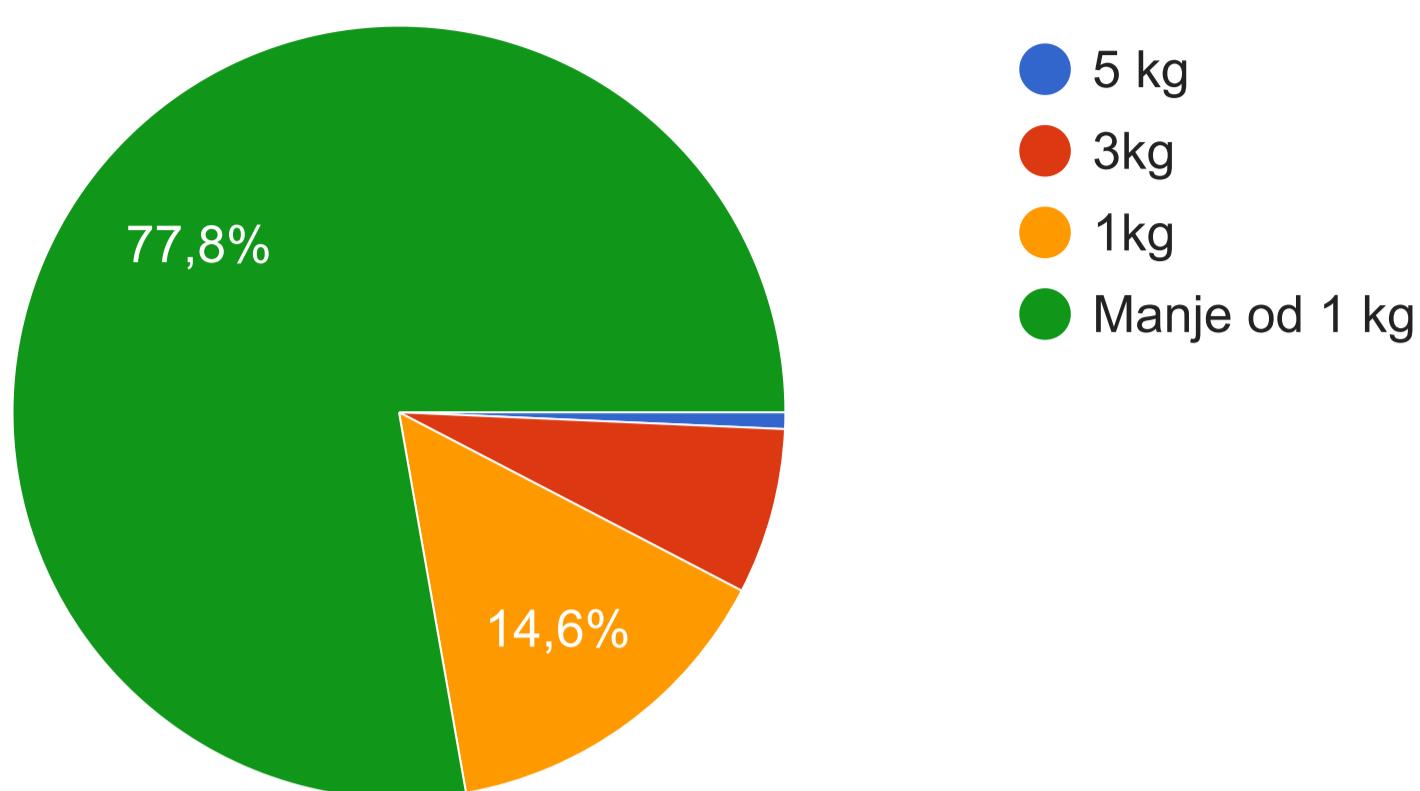
**Koliko je vjerojatno da će ponovno koristiti jednu ili  
više ovih strategija za smanjenje rasipanja hrane?**



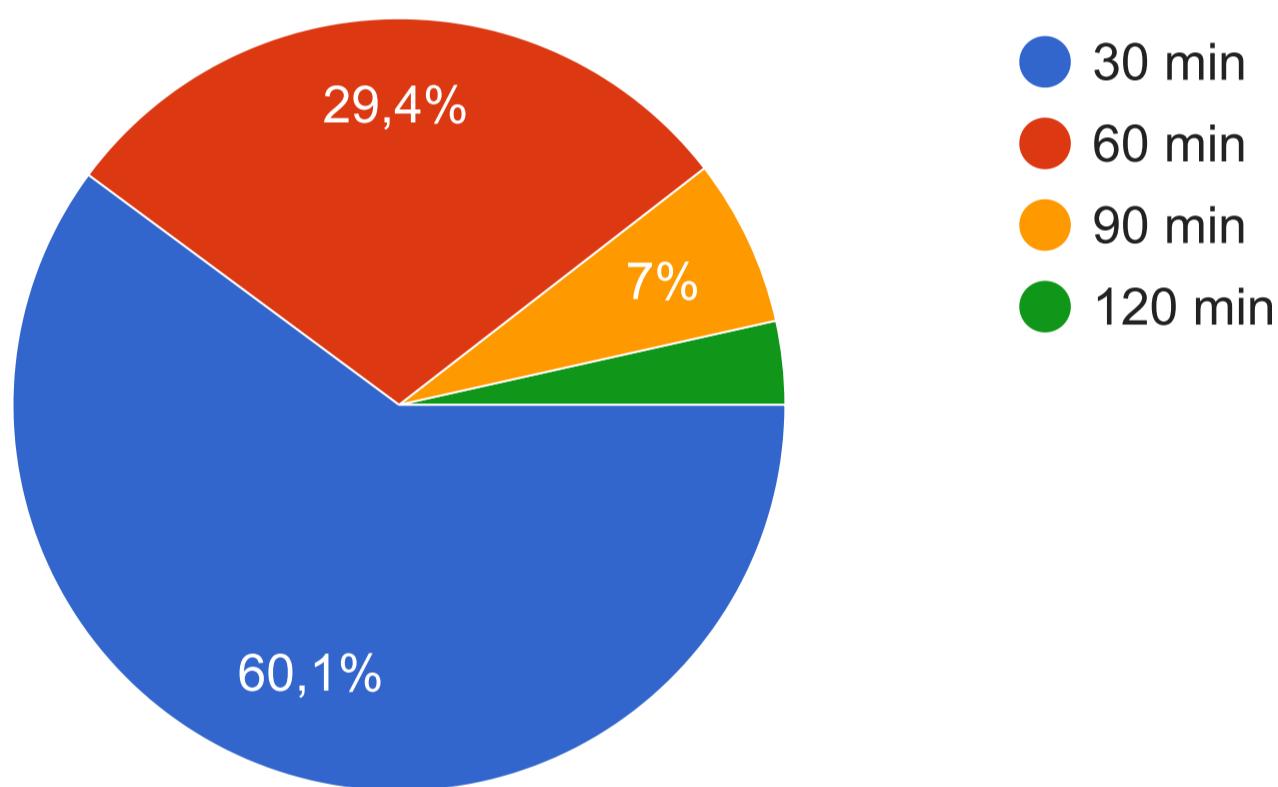
**Je li bilo ikakvih problema koji su se pojavili  
tijekom ispunjavanja izazova?**



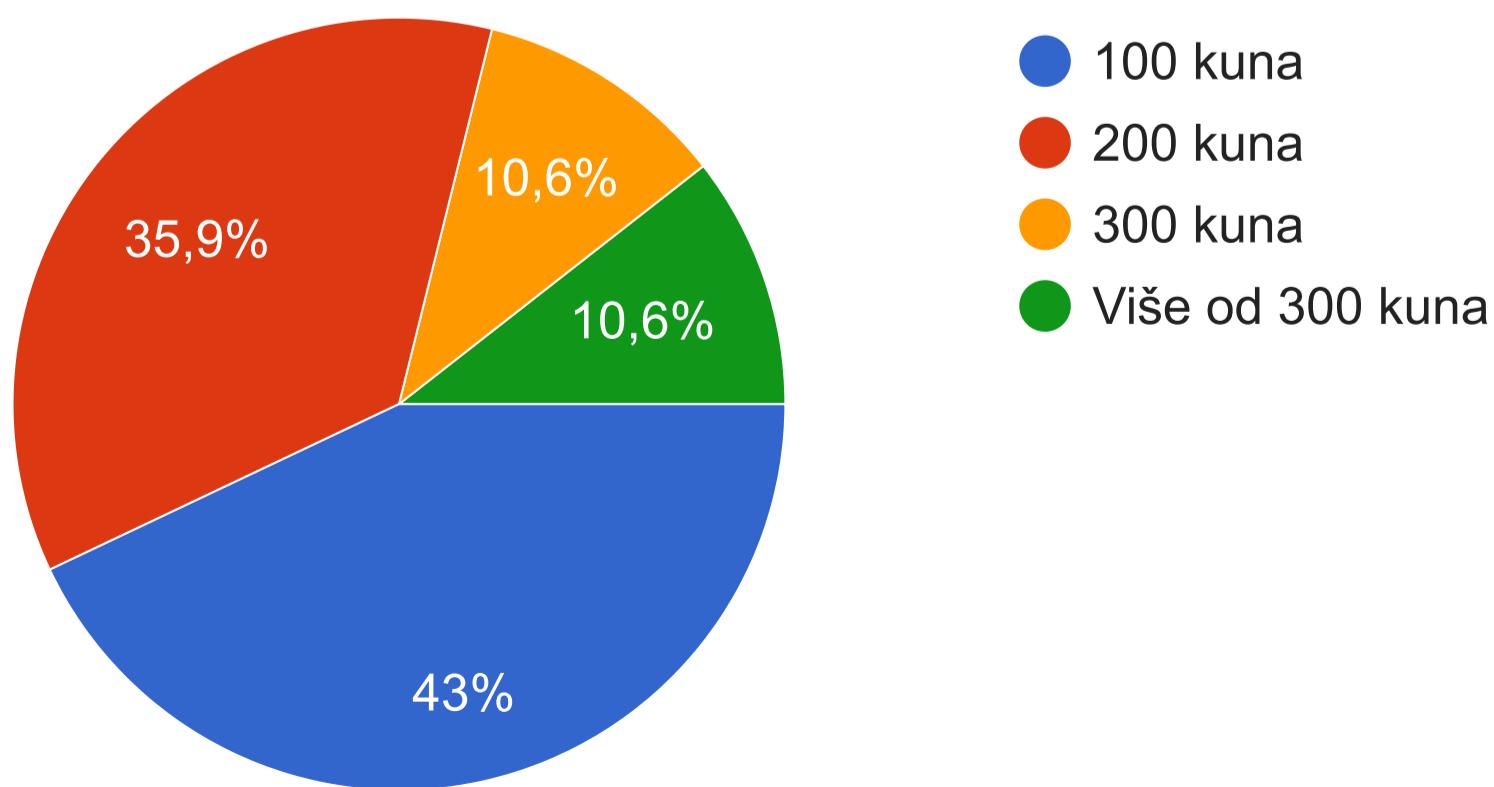
**Pregledom hladnjaka i smočnice,  
koliko ste hrane bacili kojоj je prošao rok trajanja?**



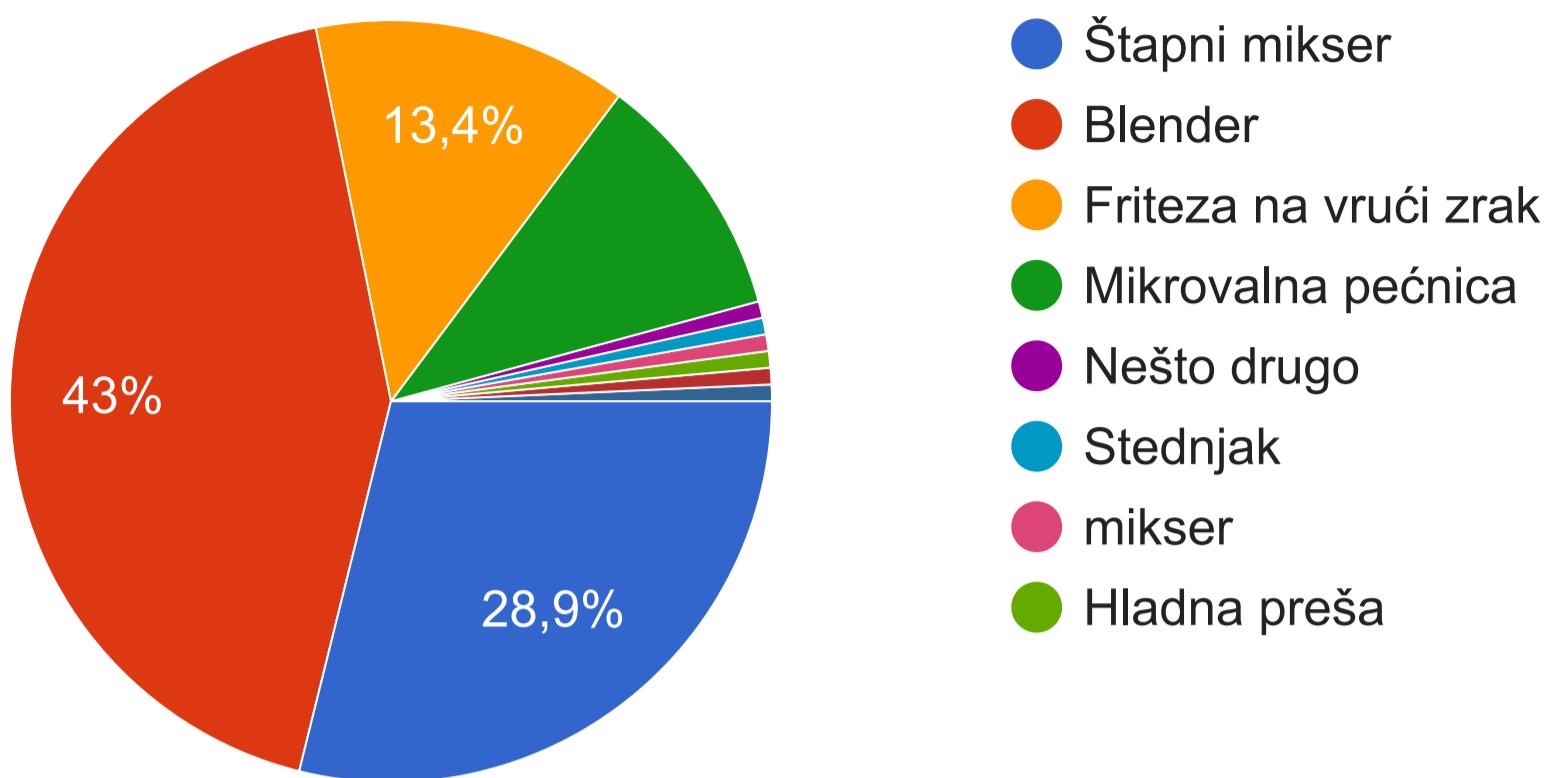
**Koliko vam je dugo trajalo planiranje  
obroka za cijeli tjedan?**



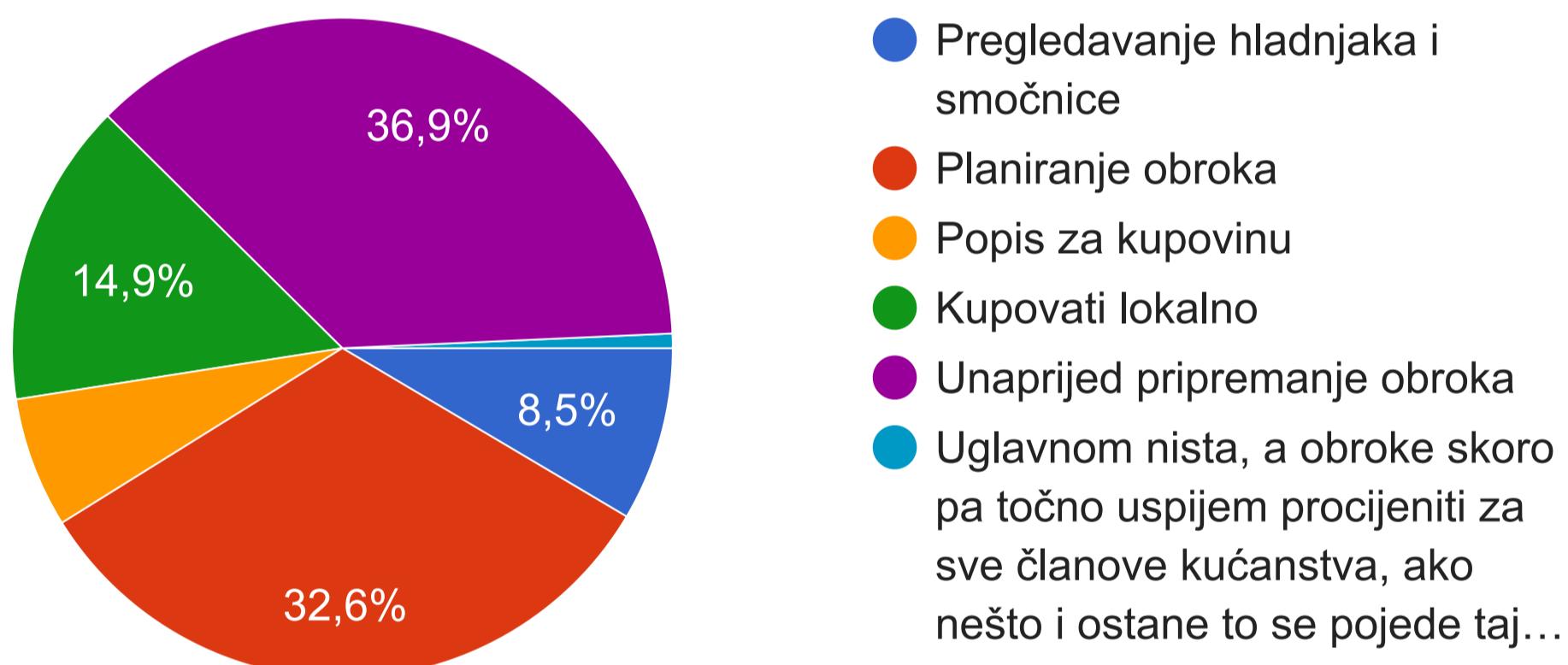
**Koliko vam je više novaca ostalo u kućnom budžetu?**



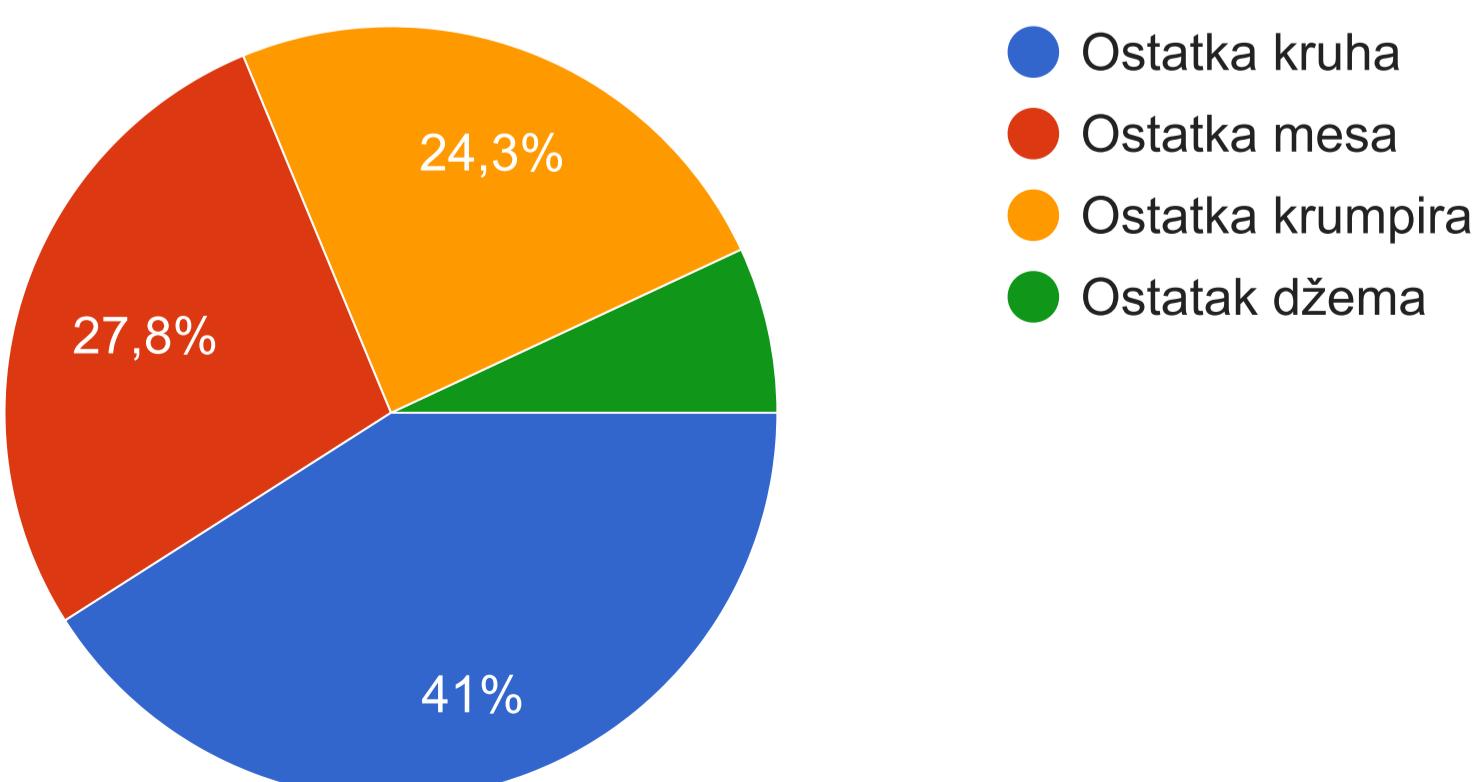
## Koji kućanski aparat vam je bio najkorisniji pri pripremi zero food waste recepata?



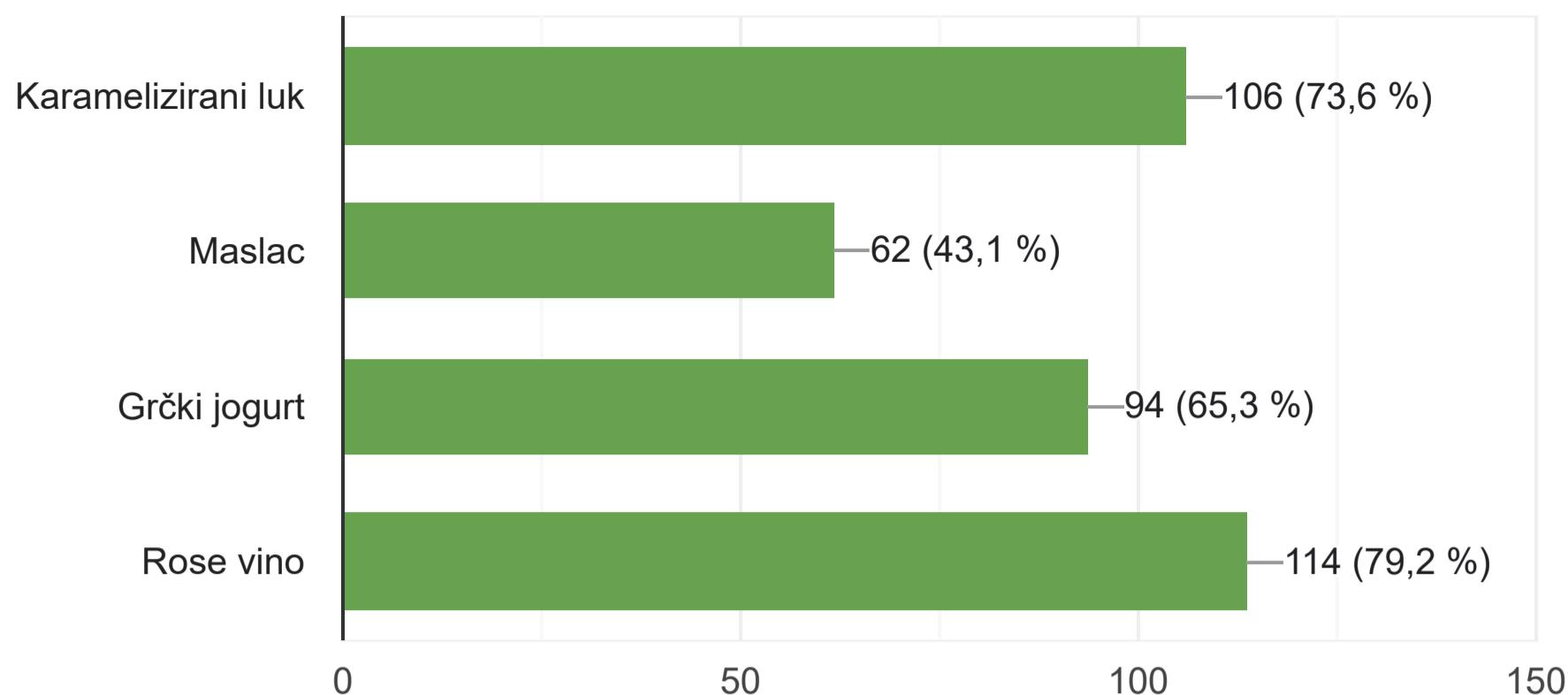
## Usvajanje koje navike vam je najsporije išlo?



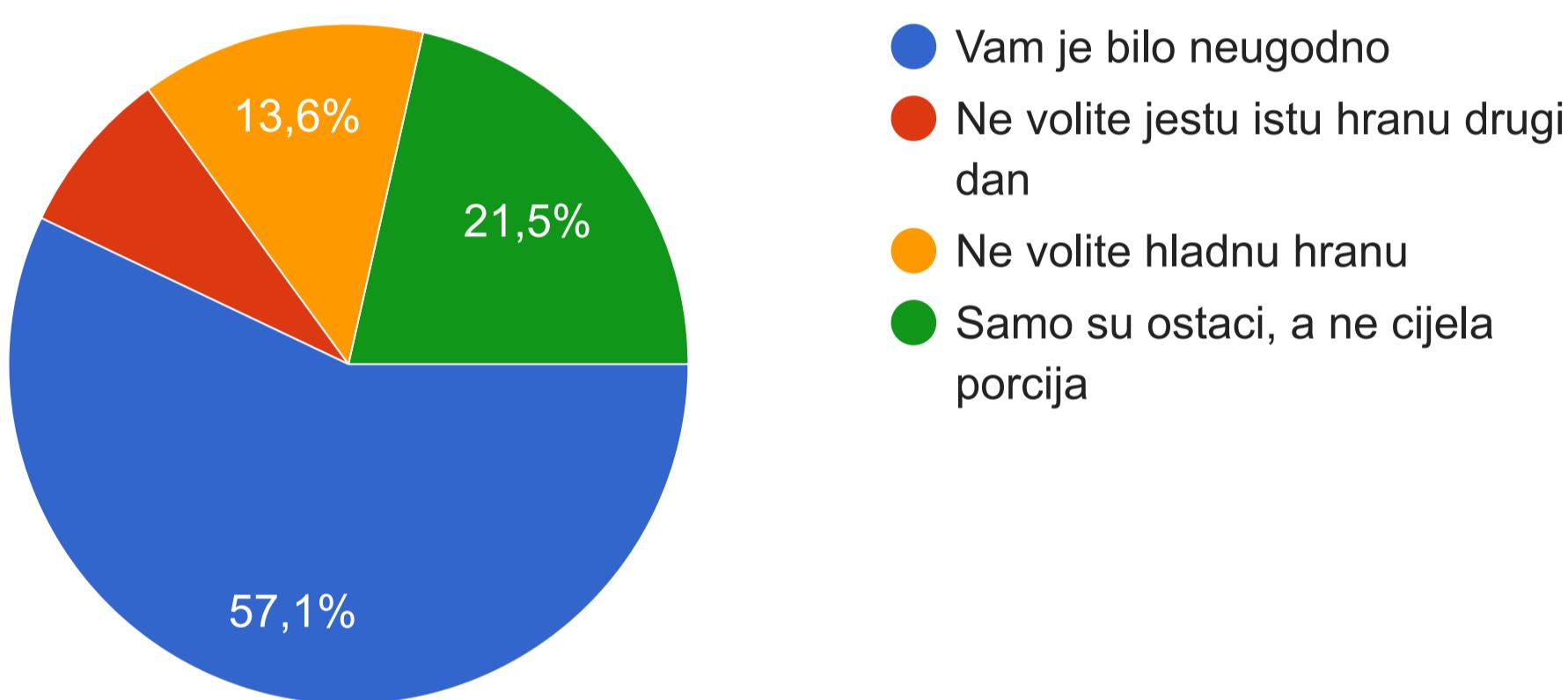
## Od kojeg ostatka hrane kojeg ste prije bacali, ste napravili najukusnije jelo?



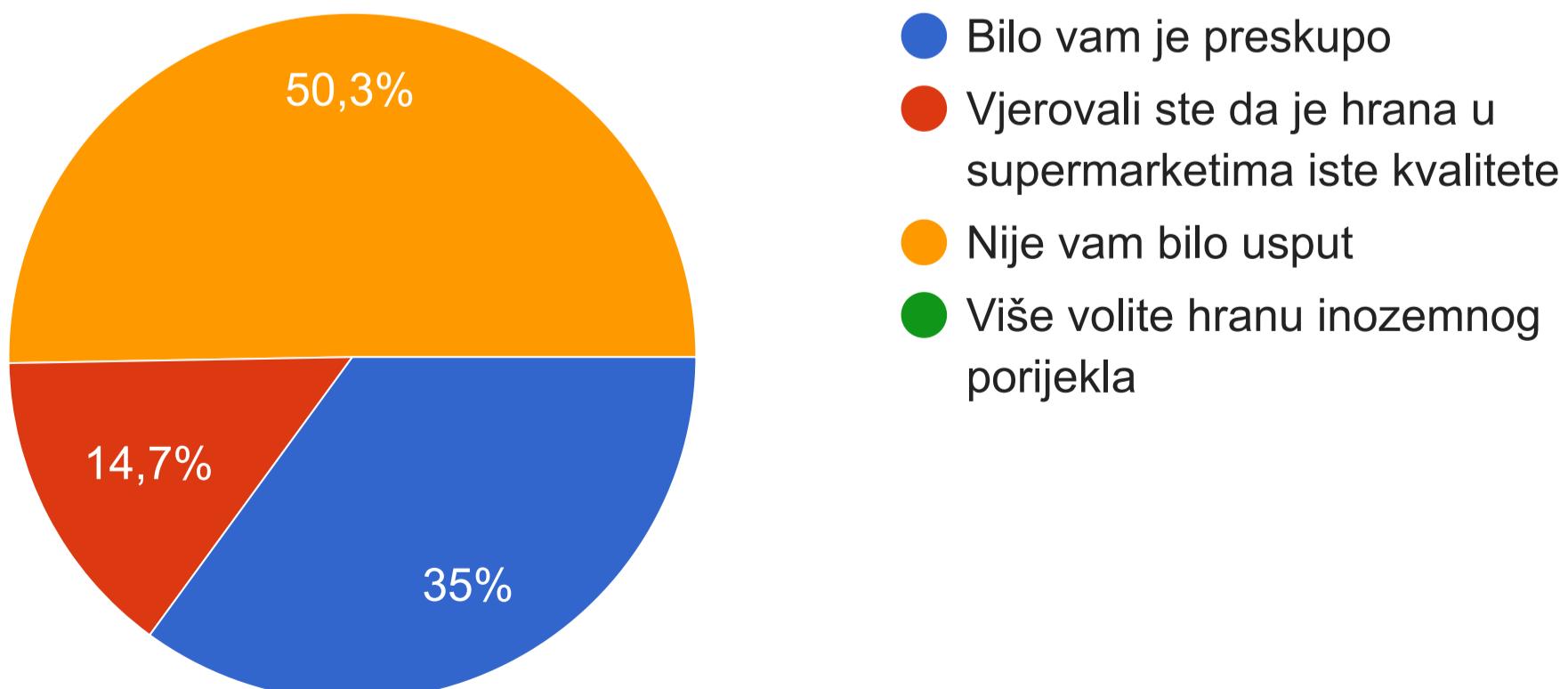
## Do sada niste nikada zamrzavali?



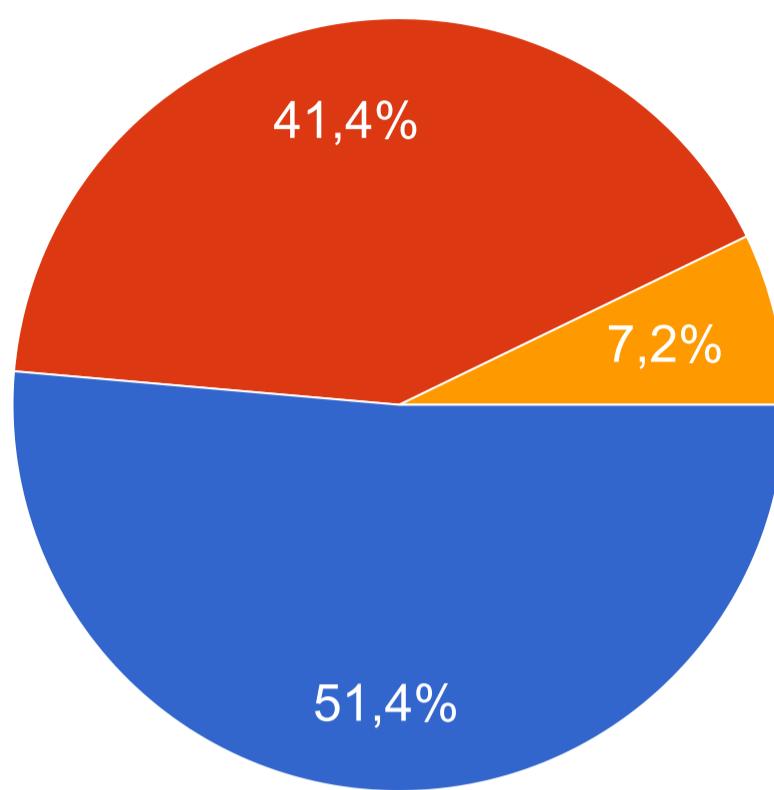
## U restoranima prije niste tražili dogy bag jer...



## Niste do sada kupovali kod lokalnih trgovaca jer...

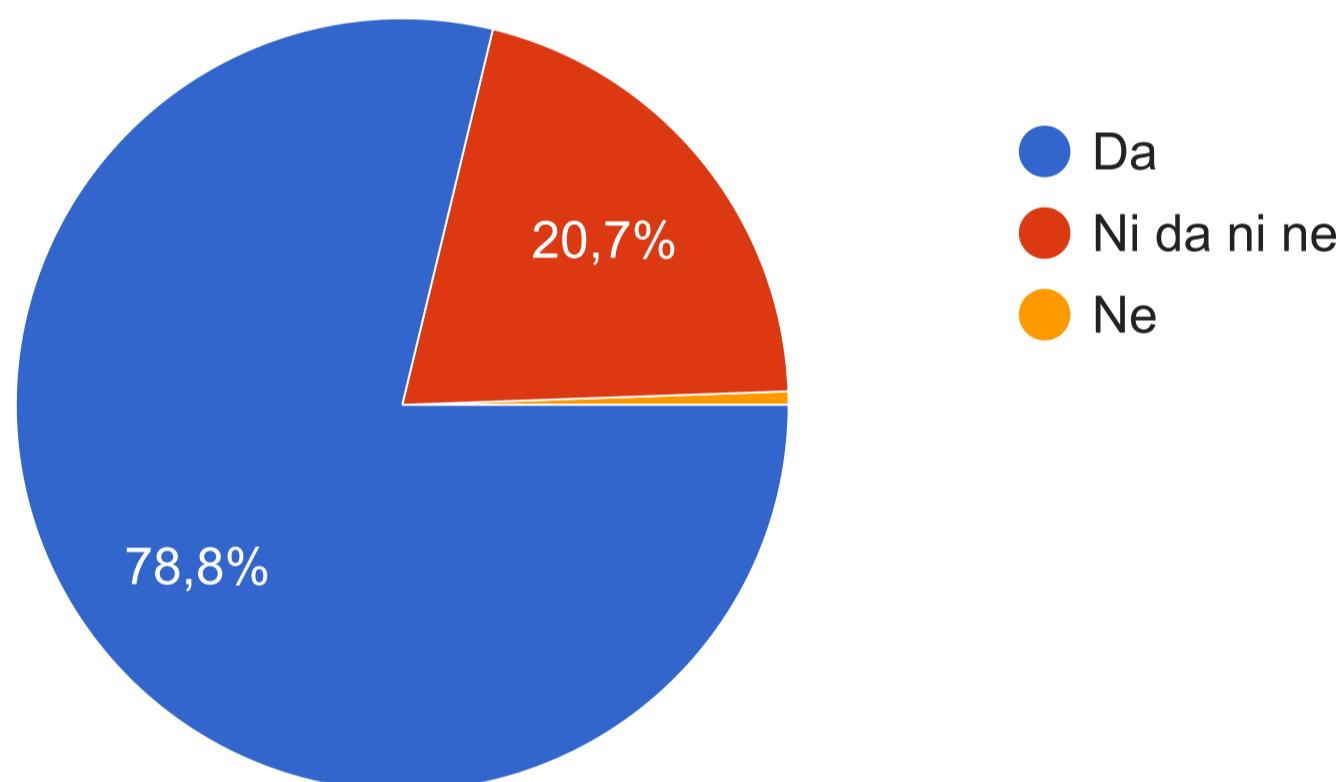


**Koliko ste iznenađeni ovom izjavom: "Da je rasipanje hrane država, bila bi treći najveći emiter stakleničkih plinova u svijetu. Bacanje hrane uvelike pridonosi klimatskim promjenama."?**

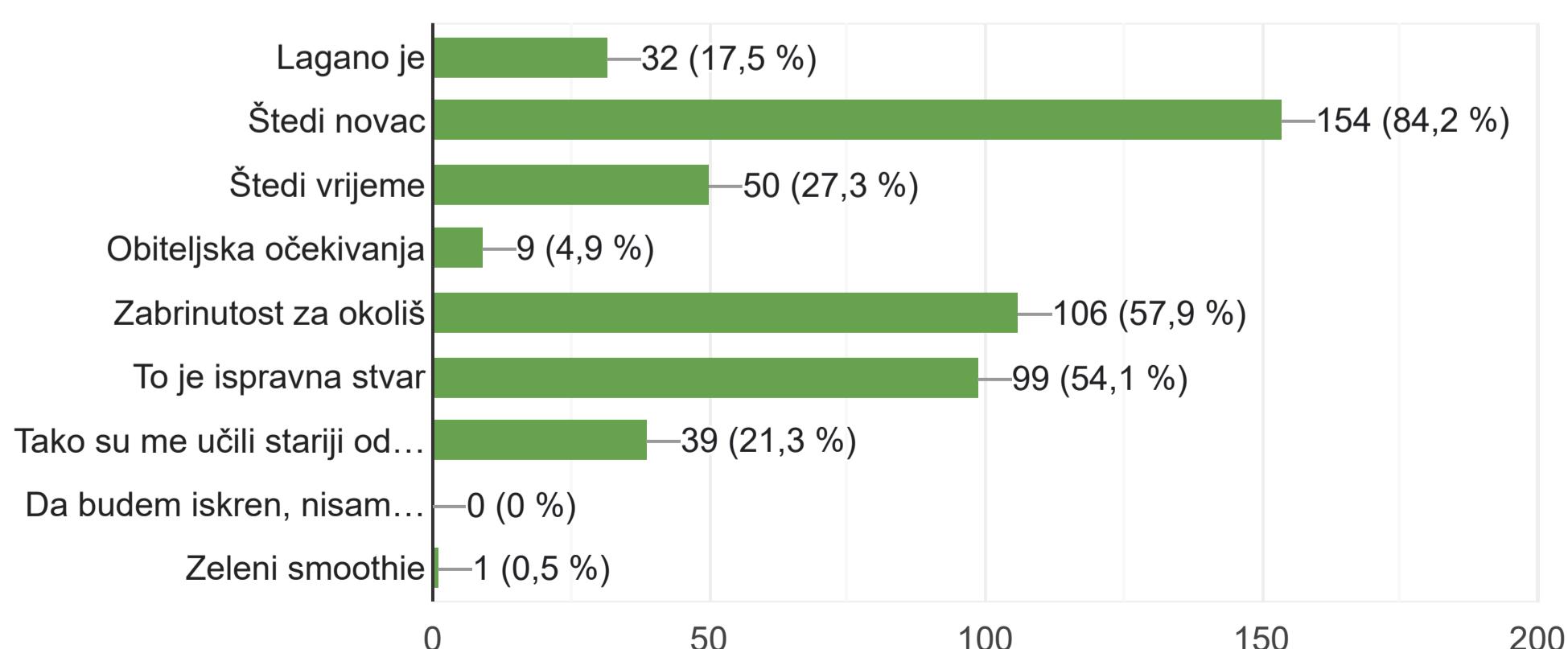


- Nisam iznenađen. Znao sam da bacanje hrane uvelike pridonosi klimatskim promjenama.
- Umjereni iznenađeni. Znao sam da postoji poveznica, ali nisam znao da je toliko značajna.
- Vrlo iznenađeni. Nisam imao pojma da bacanje hrane doprinosi klimatskim promjenama.

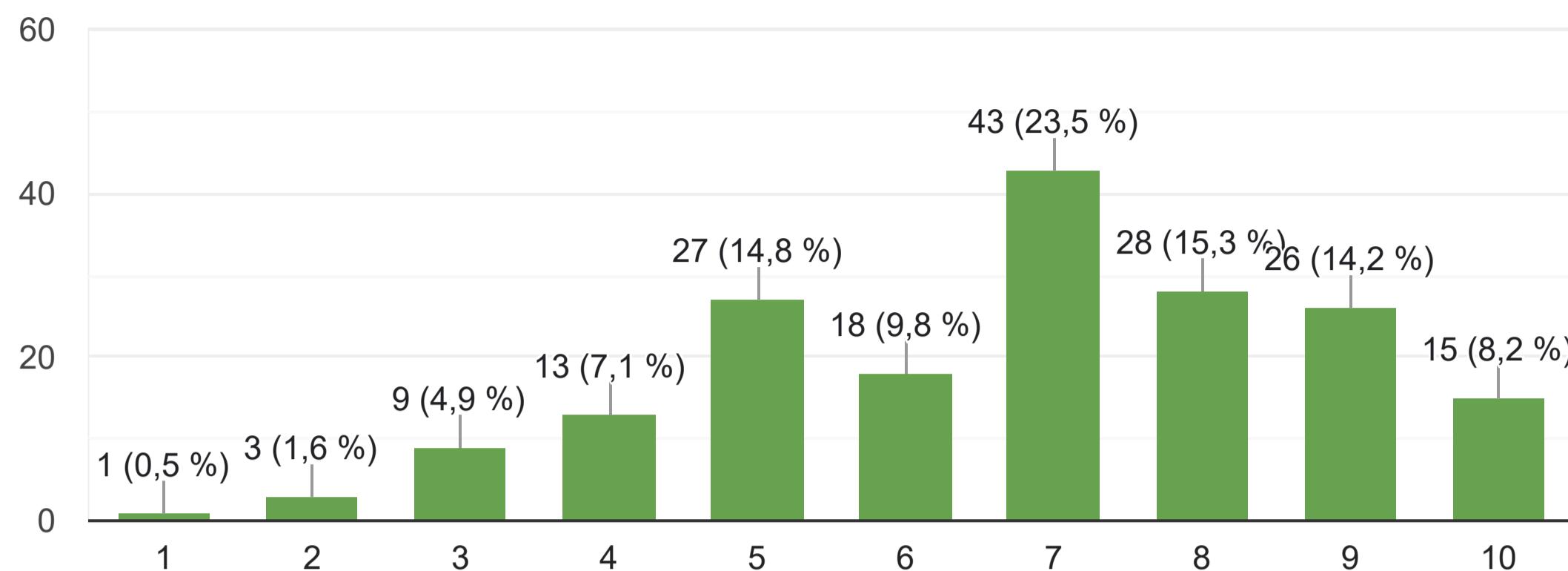
**Molimo odgovorite na sljedeću izjavu:  
Sudjelovanje u izazovu Zero Food Waste Revolucije promjenilo  
je moj način razmišljanja o bacanju hrane.**



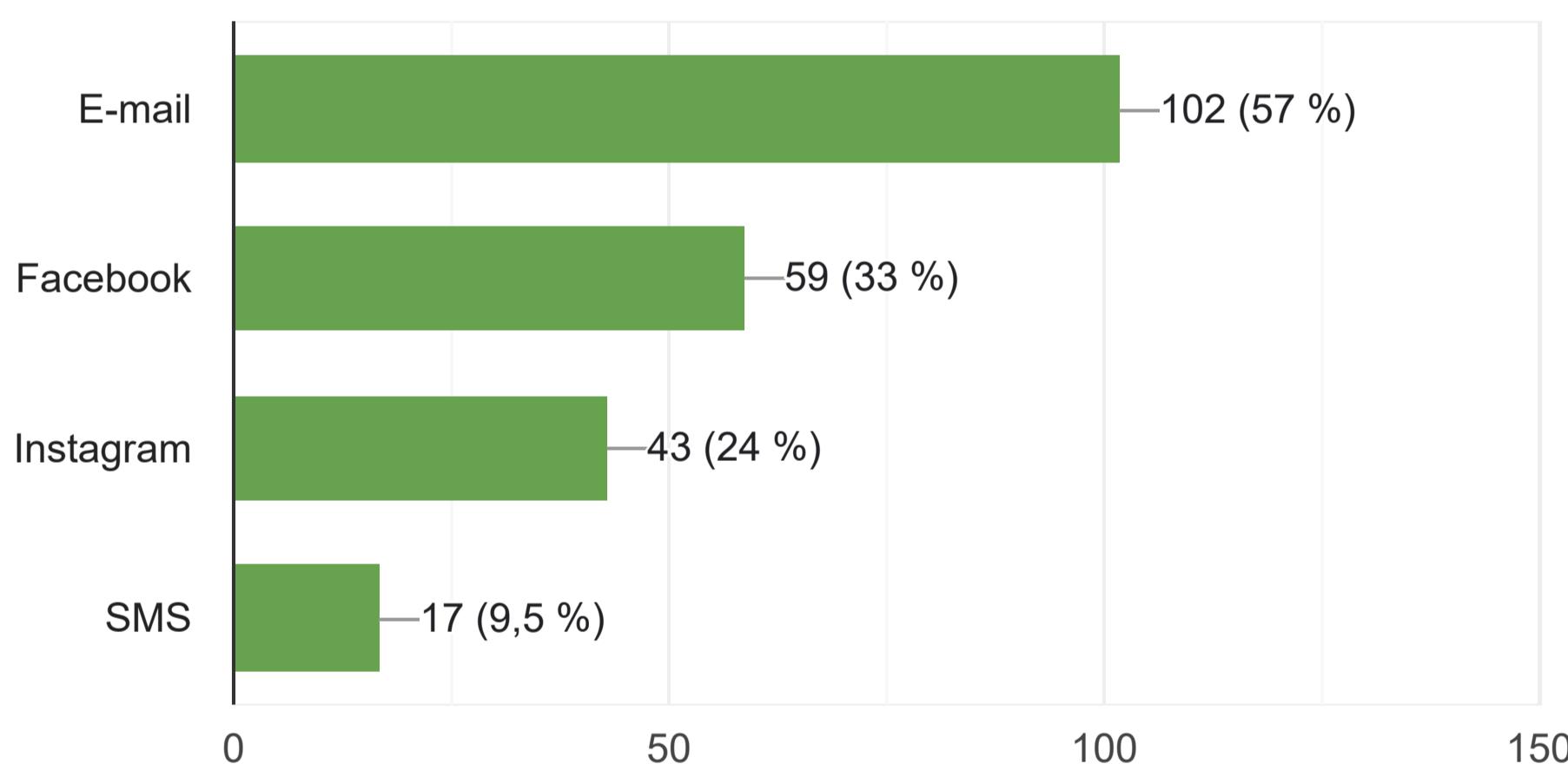
**Što vas motivira da izbjegavate bacanje hrane?**



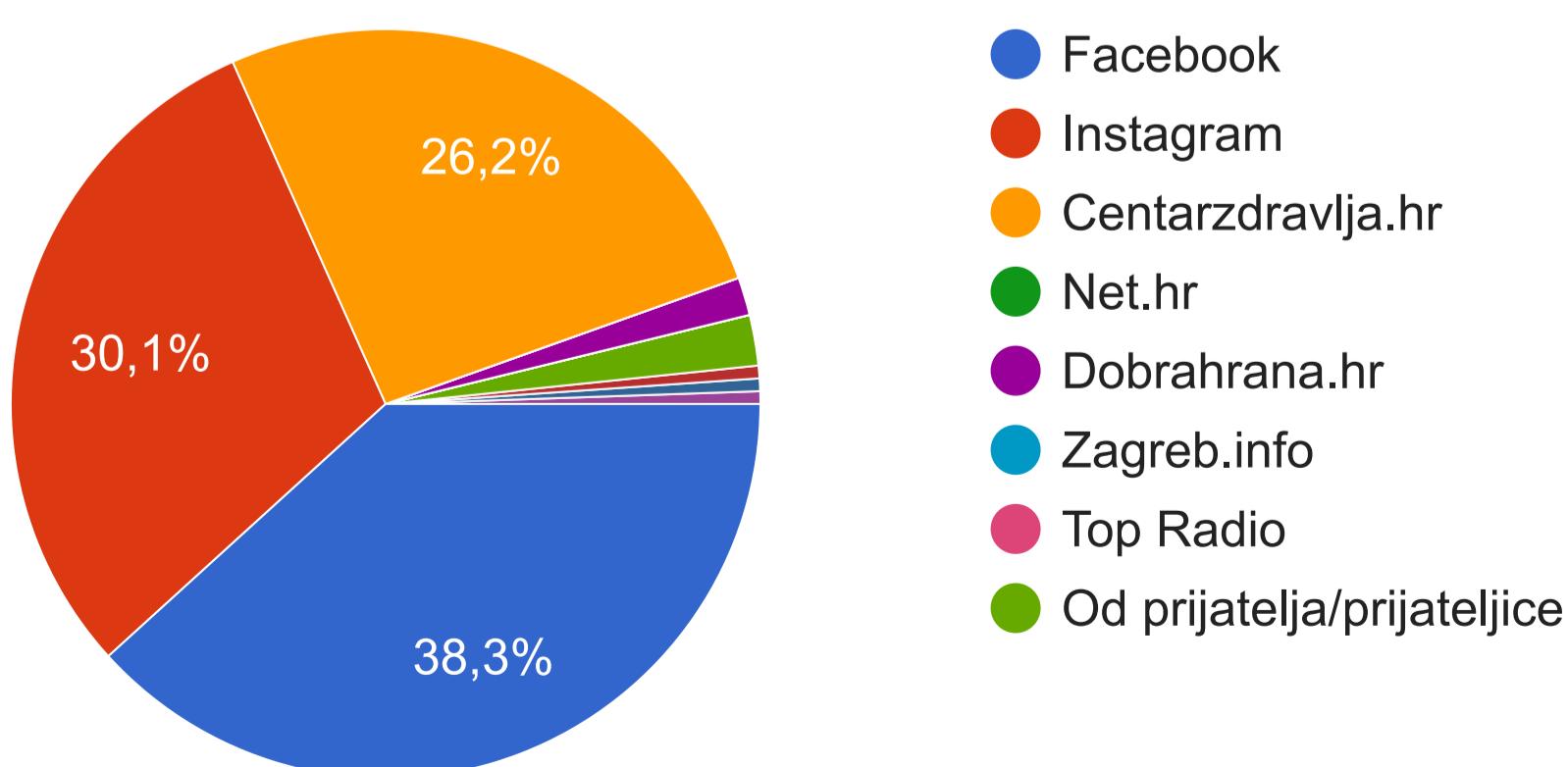
## Kako biste se vi osobno u ovom trenutku ocijenili u upravljanju otpadom od hrane?



## Za buduće izazove poput ovog, kako biste radije primali informacije?



## Kako ste čuli za izazov?





**BUDITE DIO RJEŠENJA**

[www.zerofoodwaste.hr](http://www.zerofoodwaste.hr)



@zerofoodwasterevolucija



KREATIVNA  
POSLOVNA  
RJEŠENJA | CREATIVE  
BUSINESS  
SOLUTIONS



centarzdravljia HR